

رتینوپاتی نارس

بیماری عروق شبکیه در نوزادان نارس است و میتواند به طیف وسیع باعث اختلالات بینایی از نقایص جزئی قابل درمان تا جدایی شبکیه و کوری منجر گردد. این بیماری در بیشتر موارد قابل پیشگیری و در صورت تشخیص به موقع قابل درمان است ولی در صورت عدم تشخیص به موقع بیماری پیشرونده بوده به سرعت باعث نابینایی میشود.

اقدامات درمانی در صورتی که بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود اثربخش تر است ولی اگر در مراحل پایانی تشخیص داده شود درمان بسیار مشکل در برخی موارد غیرممکن است و همچنین هزینه 8 الی 10 برابر درمان در مراحل اولیه است.

کلیه نوزادان نارس با سن بارداری کمتر از 34 هفته <33 هفته و 6 روز> یا وزن 2000 گرم و کمتر در سن یک تا یک و نیم ماهگی نیاز به معاینه چشم دارند.

آیا این بیماری علامتی دارد که والدین متوجه آن شوند؟

متأسفانه این بیماری در مراحل اولیه و درمان پذیر هیچ علامتی نداشته و تنها معاینه چشم پزشکی می تواند منجر به تشخیص صحیح شود.

آیا یکبار معاینه کافی است؟ معمولاً نه. پس از معاینه اول بسته به سن و وزن و وضعیت چشم او در صورت توصیه چشم پزشک باید معاینات طبق برنامه انجام شود تا فرم شدید بیماری در اسرع وقت شناسایی و درمان شود.

آیا بیماری درجات مختلف از نظر شدت دارد؟

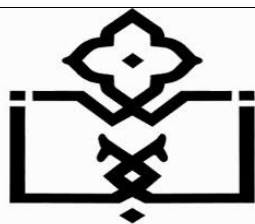
بله برای شدت این بیماری 5 درجه تعریف شده درجه یک فرم خفیف و درجه 5 فرم شدید حالت بیماری است.

اکثر نوزادان نارس که رتینوپاتی نارس دارند در مرحله یک یا دو بیماری هستند اما گاهی این بیماری خیلی سریع به سمت بدتر شدن پیش میرود به همین دلیل معاینات دوره ای باید جدی گرفته شود متأسفانه احتمال بهبودی در موارد پیشرفته علی رغم تمام روشهای درمانی و جراحی بسیار کم است.

روشهای درمانی برای رتینوپاتی کدام ؟

امروزه لیزر درمانی قسمت هایی از شبکیه تا حد زیادی جایگزین روش سرما درمانی شده است و نتیجه بهتری و عوارض کمتری دارد. در موارد شدید از تزریق داخل زجاجیه ای داروهای مثل اواستین برای متوقف کردن رشد عروق غیرطبیعی استفاده میشود و تیرکتومی یا برداشتن زجاجیه معمولاً در شدیدترین مرحله بیماری که شبکیه جدا شده است انجام میشود که درمان در این مرحله بسیار سخت است و موفقیت کمی دارد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

رتینوپاتی نوزادان نارس



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

شماره تماس درمانگاه 33131327

منبع: نظام مراقبتی و پیگیری شیرخواران مرخص
شده از بخش مراقبت ویژه نوزادان.
اداره سلامت نوزادان.



تهیه کننده: آنیته دهقانی کارشناس پرستاری

با تایید دکتر هایدی هادیلو متخصص اطفال و نوزادان

تدوین: واحد آموزش به بیمار

وظیفه والدین نوزاد نارس چیست؟

مراجعه به موقع به چشم پزشک >فوق تخصص
شبکیه< و پی گیری درمانهای توصیه شده .

در سطح استان زنجان معاینه رتینوپاتی توسط
فوق تخصص شبکیه به صورت یک هفته درمان
روژه های سه شنبه در درمانگاه اطفال بیمارستان
ایت موسوی انجام میشود. در صورتیکه نوزاد
شما وزن 2000 گرم و کمتر دارد یا باسن حاملگی
کمتر از 34 هفته بدنی آمده است باید در سن
4 تا 6 هفتهگی با در دست داشتن دفترچه نوزاد و
کارت سبز ارجاع معاینه که از بیمارستان محل
بستری به شما داده میشود ساعت 7:30 الی
8 صبح در محل حاضر باشید و البته تماس با
درمانگاه اطفال روز قبل از مراجعه جهت حصول
اطمینان از دایر بودن درمانگاه چشم ضروری
است.